

МОУ « СОШ п. Тепличный Саратовского района Саратовской области»

Рассмотрено
Руководитель МС

Зеленская
Зеленская Е.В.

Протокол № 1
от 31 августа 2020 г.

Согласовано
Зам. директора по УВР
МОУ СОШ п. Тепличный

Деденева

/М.Е.Деденева/
__ августа 2020 г.

Утверждаю
Директор МОУ



/Е.В. Зеленская/
Приказ № _____
от __ августа 2020 г.

Рабочая программа
По предмету «обеспечение безопасности
жизнедеятельности»
для учащихся 5-11 классов
на 2020/2021 учебный год

Составитель:

**Гиненко Николай Николаевич,
учитель обществознания.**

**п. Тепличный
2020г.**

Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу ОБЖ для 8-9 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897, примерной основной общеобразовательной программы основного общего образования по учебным предметам (основы безопасности жизнедеятельности 5-9 классы), учебного плана для предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

При составлении рабочей программы учитывались Федеральный и Региональный базисные учебные планы по курсу ОБЖ, в соответствии с которыми на изучение курса ОБЖ в 8-9 классах отводится 34 часа в год (1 час в неделю).

Учебно – методический комплект:

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности, 8 класс. 9 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений / М. П. Фролов (и др); под ред. Ю. Л. Воробьева – Астрель, Москва, 2018.

Формы занятий, используемые при обучении ОБЖ, следующие:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- индивидуальные консультации;
- внеклассная и внешкольная работа (участие в мероприятиях и соревнованиях в рамках детско-юношеского движения «Школа безопасности», Спартакиады по военно-прикладным видам спорта, проведение Дня защиты детей, различные эстафеты и викторины по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкоматов и правоохранительных органов, органов ГОЧС, ГИБДД, медицины; тематические выставки и выставки творческих работ учащихся и др.).

Планируемые результаты освоения программы ОБЖ в 8 классе

Личностные результаты:

- развитие духовных и физических качеств, обеспечивающих защищённость личных и общественных интересов от внешних природных, техногенных и социальных угроз;
- понимание важности сохранения своего здоровья и формирования потребности соблюдения норм здорового образа жизни;
- осознанное выполнение правил безопасности в конкретной ситуации;
- формирование культуры безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей среды и к жизни человека, а также к своей жизни;
- воспитание понимания необходимости обеспечения личной и общественной безопасности.

Метапредметные результаты:

- овладение умениями формулировать понятия, что такое опасность и безопасность; понимать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; анализировать причины возникновения опасности; обобщать и сравнивать, видеть причины опасности и понимать их влияние на человека и окружающую среду;
- овладевать навыками безопасного поведения в различных опасных и безопасных ситуациях; оценивать свои поступки; уметь находить пути решения поставленных задач;
- моделировать личные подходы к собственной безопасности в нестандартной ситуации;
- приобретение личного опыта в поиске необходимой информации, умении анализировать её и делать выводы;
- умение формулировать свои мысли, умение принимать точку зрения собеседника, понимать право существования иного мнения; умение работать в коллективе;
- освоение алгоритмов действий в опасной или чрезвычайной ситуации техногенного и социального характера.

Предметные результаты обучения. В результате обучения по представленной программе для 8 класса учащиеся будут:

Знать:

- что такое опасность, опасная, экстремальная и чрезвычайная ситуация;
- потенциально опасные техногенные ситуации, приводящие к ЧС, и их классификацию; причины возникновения техногенных аварий; правила поведения при обнаружении подозрительного предмета;
- причины возникновения пожаров и взрывов, роль человеческого фактора в возникновении пожаров, элементарные правила ТБ и меры по предупреждению пожара;
- поражающие факторы АХОВ, характер воздействия АХОВ на человека и окружающую среду; ТБ при обращении с АХОВ;
- правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном заражении местности, меры защиты при радиационной аварии;
- первичные и вторичные поражающие факторы техногенных аварий;
- основные проблемы экологической безопасности, источники загрязнения биосферы, методы борьбы с загрязнением окружающей среды;
- правила дорожного движения, правила поведения на транспорте;
- возможные экстремальные ситуации аварийного характера в повседневной жизни, уголовную ответственность несовершеннолетних.

Уметь:

- выявлять причинно-следственные связи;
- решать поставленные задачи, работать с различными источниками информации, анализировать и сопоставлять, делать выводы;
- объяснять свои поступки и действия; использовать полученные знания в повседневной жизни;
- предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта; обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

2. Содержание учебного курса ОБЖ для 8 класса

Раздел I. Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера. Безопасность и защита человека

- **Введение.** Техносфера. Противоречие между человеком и природой. Проблема увеличения техногенных аварий и катастроф. Законы РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» (1994 г.), «О безопасности» (2010 г.), «О пожарной безопасности» (1994 г.), «Об охране окружающей природной среды» (2002 г.), «О радиационной безопасности» (1996 г.) и др.

- Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера

Понятия аварии, катастрофы, чрезвычайные ситуации техногенного характера. Их классификация. Краткая характеристика основных видов чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствий. Основные причины и стадии развития техногенных происшествий.

- Пожары и взрывы

Пожары. Взрывы. Условия возникновения пожаров и взрывов. Возможные последствия пожаров и взрывов. Меры пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов. Противопожарная безопасность.

- Аварии с выбросом опасных химических веществ

Опасные химические вещества и объекты. Характеристика АХОВ и их поражающих факторов. Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО. Первая помощь пострадавшим от АХОВ.

- Аварии с выбросом радиоактивных веществ

Радиоактивность и радиационно-опасные объекты. Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты. Естественная радиоактивность. Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты от ионизирующего излучения. Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном загрязнении местности.

- Гидродинамические аварии

Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения. Причины и виды гидродинамических аварий. Последствия гидродинамических аварий. Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.

- Нарушение экологического равновесия

Экология и экологическая безопасность. Биосфера и человек. Загрязнение атмосферы. Загрязнение почв. Загрязнение природных вод. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Краткая характеристика экологической обстановки в России.

Раздел II. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения

- Безопасное поведение на улицах и дорогах

Правила для велосипедистов. Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения. Водитель – главный участник дорожного движения. Проезд перекрестка. Экстремальные ситуации аварийного характера. Основные понятия об уголовной ответственности несовершеннолетних. Как уберечь себя от преступлений. Безопасность в общественных местах. Как получить помощь со стороны.

Содержание учебного курса ОБЖ для 9 класса

Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Национальная безопасность России в мировом сообществе.

Россия в мировом сообществе и национальная безопасность

Национальные интересы России . Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности

Организация обороны Российской Федерации

Глава 2. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

ЧС России- Федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Современные средства поражения , их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Глава 3. Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации.

Терроризм и безопасность человека. Международный терроризм и безопасность России

Раздел II. Основы формирования здорового образа жизни

Глава 4. Факторы, разрушающие здоровье.

Табакокурение и его вред. Алкоголь и его вред. Наркотики и их вред

Глава 5. Факторы формирующие здоровье человека

Рациональное питание. Основы подбора продуктов питания

Советы, как выбрать безопасные продукты

Гигиена одежды

Занятия физической культурой. Туризм как вид активного отдыха.

Календарно-тематическое планирование уроков по ОБЖ 8 класс - 34 урока

<i>№ урок а</i>	<i>Тема урока</i>
Раздел I. Опасные и ЧС техногенного характера. Безопасность и защита человека (26 уроков)	
Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера	
1	Аварии, катастрофы, ЧС техногенного характера
2	Источники ЧС техногенного характера и их последствия
3	Основные причины и стадии развития техногенных происшествий
Пожары и взрывы	
4	Пожары
5	Взрывы
6	Условия и причины возникновения пожаров и взрывов
7	Последствия пожаров и взрывов
8	Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов
Аварии с выбросом опасных химических веществ	
9	Опасные химические вещества и объекты
10	Характеристика АХОВ и их поражающих факторов
11	Причины и последствия аварий на ХОО.
12	Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО
13	Первая помощь пострадавшим от АХОВ
Аварии с выбросом радиоактивных веществ.	
14	Радиоактивность и радиационно-опасные объекты.
15	Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты
16	Характеристика очагов поражения при радиационных авариях, принципы защиты.
17	Правила поведения, действия населения при РА авариях и РА загрязнении местности
Гидродинамические аварии	

18	ГДА и гидротехнические сооружения.
19	Причины и виды ГДА
20	Последствия ГДА
21	Меры по защите населения от последствий ГДА. Правила поведения при угрозе и во время ГДА
Нарушение экологического равновесия	
22	Экология и экологическая безопасность
23	Биосфера и человек. Загрязнение атмосферы
24	Загрязнение почв,
25	Загрязнение природных вод
26	Понятие о ПДК загрязняющих веществ. Краткая характеристика экологической обстановки в России
27	Контрольная работа по 1 разделу
Раздел II. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	
Безопасное поведение на улицах и дорогах	
28	Правила для велосипедистов.
29	Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения
30	Водитель – главный участник дорожного движения.
31	Проезд перекрёстка
32	Экстремальные ситуации аварийного характера
33	Итоговая контрольная работа по курсу ОБЖ за 8 класс
34	Первая помощь утопающему

Календарно-тематическое планирование уроков по ОБЖ 9 класс - 34 урока

<i>№ урока</i>	<i>Тема урока</i>
Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства	
1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности
Национальная безопасность России в современном мире	
2	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность
3	Национальные интересы России
4	Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения её безопасности
5	Организация обороны Российской Федерации
6	Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан
Организация защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера	
7	МЧС России — федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций
8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи
9	Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности. Гражданская оборона — часть обороноспособности страны
10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения
11	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени
12	Защитные сооружения гражданской обороны
13	Чрезвычайные ситуации мирного времени
14	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций
Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации	
15	Терроризм и безопасность человека
16	Международный терроризм и безопасность России
17	Контрольная работа по I разделу
Раздел II. Основы формирования здорового образа жизни	

Факторы, разрушающие здоровье	
18	Понятия о здоровье. Табакокурение и его вред.
19	Алкоголь и его вред
20	Наркотики их вред
Факторы, формирующие здоровье человека	
21	Рациональное питание
22	Основы подбора продуктов питания. Советы как выбрать безопасные продукты
23	Гигиена одежды
24	Занятия физической культурой
25-26	Туризм, как вид активного отдыха
27	Контрольная работа по II разделу
Рекомендации специалистов МЧС по действиям в ЧС	
28	Правила поведения при химической аварии, при радиационной аварии, при ГДА
29	Правила поведения при аварии на транспорте
30	Правила поведения при внезапном обрушении здания, при пожаре и взрыве
31	Правила поведения во время землетрясения, извержения вулкана, гололёда, при угрозе сильной метели, заносе, во время жары, схода снежной лавины .
32	Правила поведения во время грозы, наводнения, при оползне, рядом с очагом пожара в лесу или на водоёме, при угрозе селевого потока, во время урагана, бури, смерча
33	Итоговая контрольная работа по курсу ОБЖ за 9 класс
34	Правила оказания первой помощи

2. Содержание учебного курса ОБЖ для 10-11 классов

10 класс (34 часа, 1 час в неделю)

Раздел 1. Безопасность личности, общества и государства

Глава 1. Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних угроз

Основные направления национальной безопасности России. Государственная и общественная безопасность. Обеспечение национальной безопасности России на международной арене. Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Глава 2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона: основные понятия, определения, задачи. Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Организация гражданской обороны в общеобразовательных организациях.

Раздел 2. Основы военной службы

Глава 3. Вооруженные силы Российской Федерации — надёжная защита нашего Отечества

История создания и развития Вооружённых сил России. Состав и структура Вооружённых сил РФ. Виды Вооружённых Сил РФ и рода войск. Отдельные рода войск Вооружённых Сил РФ и их предназначение. Другие войска, их состав и предназначение

Глава 4. Правовые основы военной службы

Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учёт. Общевоинские уставы ВС РФ — закон воинской жизни. Основные виды военно-профессиональной деятельности. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд.

Организация караульной службы. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Основы тактической подготовки. Учебные сборы — составная часть подготовки к военной службе.

Раздел 3. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

Глава 5. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения

Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Раздел 4. Здоровый образ жизни

Глава 6. Основы формирования здорового образа жизни

Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества. Здоровье человека и его физическое развитие. Культура питания. Режим труда и отдыха — составляющие здорового образа жизни. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Духовно-нравственное здоровье общества — фактор национальной безопасности России.

11 класс (34 часа, 1 час в неделю)

Раздел 1. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности

Глава 1. Будущее безопасности человечества

Перспективы развития жизни на Земле. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению. Окружающая среда и здоровье человека.

Раздел 2. Основы военной службы

Глава 2. Военская обязанность

Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Порядок постановки граждан на воинский учёт. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу. Порядок призыва на военную службу.

Глава 3. Правовые основы военной службы

Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения. Социальные гарантии военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы. Подготовка кадров для ВС РФ.

Раздел 3. Военно-патриотическое воспитание

Глава 4. Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации

Память поколений — Дни воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности войск. Взаимоотношения в воинском коллективе.

Глава 5. Символы воинской чести

Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Боевое знамя части. Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы ВС РФ. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды

Раздел 4. Основы медицинских знаний

Глава 6. Основы медицинских знаний

Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи. Первая помощь при отравлениях. Оказание помощи тонущему.

Календарно-тематическое планирование уроков по ОБЖ 10 класс - 34 урока

<i>№ урок а</i>	<i>Тема урока</i>
Раздел 1. Безопасность личности, общества и государства	
Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних угроз	
1	Основные направления национальной безопасности России
2	Государственная и общественная безопасность
3	Обеспечение национальной безопасности России на международной арене
4	Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	
6	Гражданская оборона: основные понятия, определения, задачи
7	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения
8	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени
9	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени
10	Средства индивидуальной защиты
11	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения
12	Организация гражданской обороны в общеобразовательных организациях
Раздел 2. Основы военной службы	
Вооруженные силы Российской Федерации — надёжная защита нашего Отечества	
13	История создания и развития Вооружённых сил России
14	Состав и структура Вооружённых сил РФ
15	Виды Вооружённых Сил РФ и рода войск
16	Отдельные рода войск Вооружённых Сил РФ и их предназначение
17	Другие войска, их состав и предназначение
Правовые основы военной службы	
18	Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учёт
19	Общевоинские уставы ВС РФ — закон воинской жизни
20	Основные виды военно-профессиональной деятельности
21	Размещение и быт военнослужащих
22	Суточный наряд. Организация караульной службы
23	Строевая подготовка
24	Огневая подготовка
25	Основы тактической подготовки
26	Учебные сборы — составная часть подготовки к военной службе
Раздел 3. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	
Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения	
27	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера
28	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
29	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях
Раздел 4. Здоровый образ жизни	
Основы формирования здорового образа жизни	

30	Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества. Здоровье человека и его физическое развитие
31	Культура питания
32	Режим труда и отдыха — составляющие здорового образа жизни
33	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек
34	Духовно-нравственное здоровье общества — фактор национальной безопасности России

Календарно-тематическое планирование уроков по ОБЖ 11 класс - 34 урока

<i>№ урок а</i>	<i>Тема урока</i>
Раздел 1. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности	
Будущее безопасности человечества	
1	Перспективы развития жизни на Земле. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле
2	Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности
3	Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению
4	Окружающая среда и здоровье человека
Раздел 2. Основы военной службы	
Воинская обязанность	
5	Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение
6	Порядок постановки граждан на воинский учёт. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт
7	Обязательная подготовка граждан к военной службе
8	Добровольная подготовка граждан к военной службе
9	Организация призыва на военную службу
10	Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу
11	Порядок призыва на военную службу
Правовые основы военной службы	
12	Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола
13	Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения
14	Социальные гарантии военнослужащих
15	Права и ответственность военнослужащих
16	Увольнение с военной службы
17	Подготовка кадров для ВС РФ
Раздел 3. Военно-патриотическое воспитание	
Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	
18	Память поколений — Дни воинской славы России
19	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности войск
20	Взаимоотношения в воинском коллективе
Символы воинской чести	
21	Военная присяга — клятва воина на верность Родине - России
22	Боевое знамя части
23	Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе
24	Ритуалы ВС РФ
25	Воинские звания военнослужащих
26	Военная форма одежды

Раздел 4. Основы медицинских знаний

Основы медицинских знаний

27	Основные инфекционные заболевания
28	Меры профилактики инфекционных заболеваний
29	Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах
30	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи
31	Первая помощь при отравлениях
32	Оказание помощи тонущему
33	Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации
34	Подведение итогов за курс ОБЖ